

Migraines et maux de tête

Premièrement, il existe deux types de migraines: les migraines dites d'origine organique et celles d'origine cervicale. Les migraines ou maux de tête sont souvent des douleurs localisées au niveau du côté de la tête, du front, derrière l'oeil et à la base de la nuque.

Les migraines organiques sont provoquées par une dilatation des vaisseaux sanguins au cerveau et ne peuvent être traitées que par médication, tandis que les migraines d'origine cervicale pourront être traitées par le physiothérapeute.

Ce dernier travaillera les premières vertèbres cervicales à la base du crâne, car ce sont elles qui irritent le nerf et provoquent ces douleurs.

Le physiothérapeute est habilité à déterminer l'origine de celles-ci. N'hésiter à consulter, Éric Guy, votre physiothérapeute, perfectionné en thérapie manuelle orthopédique, soit en vertébral niveau 3.