

Problème de dos chez la femme enceinte.

Pendant la grossesse et pendant l'allaitement, la femme secrète une hormone: la relaxine. Cette hormone ne permet au ligament (tissus élastique qui retient les os ensemble) d'être plus souple. Ceci permet ainsi le passage du bébé lors de l'accouchement.

Cela peut alors engendrer des problèmes vertébrales et au bassin. Les exercices de renforcement enseignés par votre physiothérapeute permettent de prévenir les complications.

S'il y a présence de problèmes lombaires, le physiothérapeute examinera les vertèbres lombaires et les os du bassin pour traiter la région problématique par des techniques de mobilisations vertébrales.

Rappelez-vous que nous emménagerons à l'ancien presbytère de Petit-Matane au début octobre. Vous y retrouverez de plus grands locaux et plusieurs professionnels de la santé.

Éric Guy, physiothérapeute, perfectionné en thérapie vertébrale (niveau 3) et de l'épaule.