

Physiothérapie pour diminuer la prise de médication

La physiothérapie est une approche beaucoup plus naturelle qu'on peut le croire. Les techniques physiques (mobilisations, chaleur, glace, courants) sont autant de moyens d'apporter du soulagement.

Les mobilisations d'une articulation en augmentent la lubrification ce qui diminue le frottement.

Les courants tels qu'ultrasons ou interférentiel sont là pour favoriser la régénérescence des tissus, activer la circulation sanguine et diminuer l'inflammation.

Ces modalités sont souvent combinées et permettent d'apporter soulagement et diminuer ou même faire disparaître les symptômes d'où découle la diminution ou la cessation complète de médicaments.

Pour en savoir plus, n'hésitez pas à communiquer avec nous.