

Problème de mâchoire

Saviez-vous que 40 à 70% des gens en Amérique du Nord souffrent d'un problème de mâchoire et que la majorité sont des femmes?

Si vous remarquez un clic quand vous ouvrez la mâchoire, si vous souffrez de maux de tête, de mâchoire bloquée ou de mouvement limité, vous avez un problème .

L'origine des désordres peut être des spasmes musculaires ou traumatismes. Par exemple, la mâchoire ouverte pour une longue période chez le dentiste ou un coup au niveau de l'articulation. Le grincement des dents et le stress accroissent la tension musculaire et la compression de l'articulation. Une mauvaise posture et des problèmes au niveau du cou changent la mécanique de votre mâchoire et causent des désordres .

Entre les deux os qui forment l'articulation de la mâchoire, on retrouve un morceau de cartilage qui sert de coussinet . Ce disque peut se déplacer et peut produire un «clic». Votre physiothérapeute peut alors travailler l'articulation pour lui redonner sa mobilité, diminuer la douleur et le craquement. Pour plus de détails consulter notre site internet «cliniquephysioplus.com»