

## **Nouveau service de rééducation périnéale et pelvienne à la Clinique Physio-Plus**

Mme Annie Jasmin physiothérapeute graduée de l'Université de Montréal se joint à l'équipe de la Clinique Physio-Plus, après avoir pratiqué en clinique privée à Montréal. En plus de suivre les traces de M. Éric Guy en thérapie manuelle, Mme Jasmin vous offre le service de rééducation périnéale et pelvienne. Cette approche de traitement chez la femme (après l'accouchement ou suite à une descente de vessie ou d'intestins) vise à contrer les pertes urinaires (à la toux ou à l'effort), envies incessantes ou urgentes, difficultés à uriner, pertes de selles, difficultés à évacuer, douleurs à l'évacuation des selles, douleurs anales et les douleurs aux relations sexuelles. Ces problèmes en général sont dus à un affaiblissement de la musculature du plancher pelvien qui ne contracte plus suffisamment ou au bon moment pour éviter les fuites durant un effort, ou encore, n'arrive pas à garder en place les organes situés dans le bassin (vessie, vagin/utérus, intestins). Pour pouvoir évaluer la condition, la physiothérapeute devra faire un examen vaginal ou anal avec les doigts et elle pourra enseigner des exercices avec appareils (biofeedback ou électrostimulation) ou des techniques manuelles. Pour plus de détails, consulter le site internet de l'ordre professionnel [www.oppq.qc.ca](http://www.oppq.qc.ca), section publications, fiches-conseils.