

## Maximiser les bienfaits de la *physiothérapie*



La physiothérapie, c'est plus que de recevoir des ultrasons, des courants, des exercices d'assouplissement et de renforcement. À notre clinique vous pourrez bénéficier de manipulation vertébrale de niveau 5 acquise par M. Guy. Ce niveau de formation (le plus avancée offerte par l'association canadienne de physiothérapie), permet de faire des techniques de traitement pour récupérer votre mobilité et soulager la douleur rapidement.

Nous sommes ainsi, la seule clinique de physiothérapie de Matane à offrir ce type de traitement avancé pour vous donner les meilleures chances de vous rétablir complètement.

Suite à un examen approfondi du système nerveux, des articulations du bras ou de la jambe et/ou des vertèbres, M. Guy peut alors effectuer des techniques pour dégager des zones raides qui vous limitent dans vos activités. La manipulation est un mouvement bref et rapide qui redonne sa pleine fonctionnalité à l'articulation. Si certaines contre-indications sont présentes (par exemple ostéoporose ou hernie discale) des techniques plus douces sont utilisées, ce sont les mobilisations.

De plus, lors de ces interventions, des exercices d'assouplissement et de renforcement sont enseignés pour éviter les récives.

La manipulation est réservée au membre de l'Ordre de la physiothérapie du Québec ayant une attestation. Actuellement, une centaine de physiothérapeutes ont cette attestation au Québec, dont M. Guy. Bénéficiaire d'une approche de traitement disponible en région et utiliser tant chez les athlètes que la population en générale.

Consultez alors M. Guy à la Clinique Physio-Plus.

[www.cliniquephysioplus.com](http://www.cliniquephysioplus.com)

686, Chemin de la Grève,

Matane

**Tél-418-562-3837**

