



Très utile sur les points de tensions musculaires et soulager les tendinites

ÉRIC GUY PHYSIOTHERAPEUTE EST :

Taping neuro-proprioceptif en physiothérapie

par Éric Guy physiothérapeute

Il s'agit d'un tape utilisé couramment par les athlètes pour améliorer les performances musculaires ou aider à traiter les blessures musculaires.

Ce tape élastique ne contient aucun médicament et est hypoallergénique. Il résiste à l'eau et peut demeurer en place de 3 à 5 jours.

Il permet de supporter une articulation ou repositionner celle-ci dans un angle adéquat, d'améliorer la proprioception (bien ressentir notre articulation dans l'espace), d'améliorer l'activation musculaire et d'éliminer plus facilement l'œdème (gonflement des articulations).

Ce tape ne nuit aucunement aux mouvements, il peut être utilisé pendant l'activité sportive ou le travail. Il est souvent recommandé pour des problèmes de genou, de rotule et de tendinite.

L'élasticité de ce tape crée un léger soulèvement de la peau qui décomprime les vaisseaux lymphatiques (petits vaisseaux qui transportent les déchets métaboliques), diminuant ainsi le gonflement et la douleur.

En fonction des effets recherchés, le physiothérapeute pourra appliquer le tape de différentes façons en changeant la tension et l'orientation pour en maximiser son bénéfice.

Perfectionné en :

- thérapie manuelle niveau 5,
- à l'épaule,
- à la mâchoire,
- manipulation vertébrale,
- approche ostéopathique crânienne,
- rééducation vestibulaire (vertige) et
- utilisation de l'aiguille sous le derme (UASD)

Première journée d'application du taping sur une ecchymose



Après 3 jours

