



La plupart du temps l'insertion de l'aiguille est sans douleur, le bout de celle-ci étant ronde et non tranchante comme une seringue.

ÉRIC GUY PHYSIOTHERAPEUTE EST :

## La puncture physiothérapique par aiguille sèche (PPAS)

La PPAS diffère de l'acupuncture tant par son cadre théorique que conceptuel. Tandis que l'acupuncture est basée sur un concept énergétique et global (les méridiens), la PPAS est utilisée à des fins spécifiques et locales avec une optique bien précise rattachée à l'approche neurophysiologique.

La PPAS réfère à l'utilisation d'une fine aiguille qui est insérée sous la peau à des points anatomiques spécifiques sélectionnés en regard des besoins du patient. Cette modalité exige d'avoir des connaissances anatomiques et non des méridiens.

Les physiothérapeutes qui utilisent l'aiguille sous le derme, doivent le faire avec l'objectif d'interférer sur le processus inflammatoire, accélérer la cicatrisation, diminuer les tensions musculaires, diminuer l'œdème et diminuer la douleur en complément d'autres moyens dans le but d'obtenir le rendement fonctionnel optimal d'un client.

Le coût des aiguilles sèches est inclus dans le montant des honoraires.

La profondeur d'insertion des aiguilles varie de quelques

### Perfectionnés en :

- Thérapie manuelle niveau 5
- Traitement de l'épaule
- Traitement de la mâchoire
- Manipulation vertébrale
- Approche ostéopathique crânienne
- Rééducation vestibulaire (vertiges)
- Puncture physiothérapique avec aiguille sèche (PPAS)

millimètres jusqu'à 7,5 cm selon les tissus traités, soit tissu musculaire, tendineux ou ligamentaire. L'aiguille produit une microlésion qui redémarre le processus de cicatrisation.

Ce type de traitement peut être utile dans les situations suivantes:

- Douleur, enflure, inflammation
- Douleur aiguë ou chronique au dos (entorse lombaire, hernie discale, sciatique)
- Douleur au cou, à la tête (entorse cervicale, torticolis, douleur à la mâchoire, migraine),
- Douleur articulaire et musculaire (arthrite, arthrose, tendinite, bursite, capsulite, épicondylite, problème de genou)
- Incapacité due à une entorse ou à une fracture (accident ou blessure sportive)
- Douleur lombaire et au bassin post-accouchement.

Souvent sans douleur sinon les sensations recherchées pendant le traitement sont

- Engourdissements
- Piqûres
- Secousses musculaires localisées
- Reproduction de la douleur pour laquelle vous consultez

Cet inconfort ne dure que quelques secondes, la plupart du temps, vous obtiendrez un soulagement rapide avec une diminution des tensions musculaires.

Après une séance de physiothérapie incluant de la PPAS

- Prendre une pause de 30 secondes à une minute en position assise avant de vous relever du lit
- Éviter toutes formes d'excitants : caféine, théine, cigarette, cola pour le reste de la journée et avant le traitement
- Possibilité d'une douleur persistante jusqu'à 36 heures post-traitement ou jusqu'à une semaine si utilisation de médicament anti-cholestérol
- Maintenir une bonne hydratation et éviter les exercices physiques soutenus la journée du traitement
- Faire les exercices d'assouplissement enseignés
- Appliquer une chaleur locale au besoin 15 à 20 minutes

## **Contre-indications**

- Femme enceinte ou potentiellement enceinte
- Enfant de moins de 14 ans
- Prothèse orthopédique sur le site de la chirurgie pour 6 semaines à 3 mois
- Prise d'alcool ou de drogue
- Fièvre

## **Précautions**

- Personne portant un Pace maker
- Personne sous médication anti-coagulante ou ayant des troubles de la coagulation
- Infiltration de cortisone de moins de 3 semaines au site de l'infiltration
- AINS (anti-inflammatoires non-stéroïdiens qui peut retarder la cicatrisation)
- Cancer, emphysème ou autres maladies pulmonaires obstructives chroniques
- Anxiété
- Crainte importante des aiguilles
- Surmenage, fatigue
- Activités physiques soutenues avant ou prévu après le traitement
- Antécédents de choc Vagal
- Diabète
- Médicaments contre le cholestérol (augmente la sensibilité post-traitement de quelques jours à une semaine).
- À jeûn.

***Pour plus d'informations, vous pouvez nous contacter et il nous fera plaisir de vous répondre.***

[www.cliniquephysioplus.com](http://www.cliniquephysioplus.com)