



Pour soulager les migraines, céphalées, les douleurs cervicales et à la mâchoire

NOS PHYSIOTHERAPEUTES SONT :

Perfectionnés en :

- Thérapie manuelle niveau 5
- Traitement de l'épaule
- Traitement de la mâchoire
- Manipulation vertébrale
- Approche ostéopathique crânienne
- Rééducation vestibulaire (vertiges)
- Puncture physiothérapique avec aiguille sèche (PPAS)
- Pédiatrie

Migraines et céphalées: solutions en physiothérapie.



par **Éric Guy** physiothérapeute

Premièrement, il existe deux types de migraines: les migraines dites d'origine organique et celles d'origine cervicale.

Les migraines ou maux de tête sont souvent des douleurs localisées au niveau du côté de la tête, du front, derrière l'oeil et à la base de la nuque.

Les migraines organiques sont provoquées par une dilatation des vaisseaux sanguins au cerveau et ne peuvent être traitées que par médication, tandis que les migraines d'origine cervicale pourront être

traitées par le physiothérapeute.

Ce dernier travaillera les premières vertèbres cervicales à la base du crâne, car ce sont elles qui irritent le nerf et provoquent ces douleurs.

Certaines conditions nécessiteront une combinaison avec des techniques ostéopathiques crâniennes pour maximiser ainsi les résultats (voir la chronique ostéopathie).

Parfois, un problème à la mâchoire peut aussi être un facteur de déclenchement. Alors des techniques de mobilisations de l'articulation temporo-mandibulaire (ATM), soit l'articulation de la mâchoire, peuvent être faites par M. Guy (voir la chronique mâchoire).

Le physiothérapeute est habilité à déterminer l'origine de celles-ci. Donc consultez Éric Guy, physiothérapeute, perfectionné en thérapie manuelle orthopédique de niveau 5.